



BAGAIMANA JIKA KITA TERNYATA PELAKU PERUNDUNGAN?



1

Pahami tentang kekerasan dan dampaknya pada seseorang.

2

Jika sudah menyadari perilaku kekerasan yang dilakukan, hentikan perilaku tersebut.

3

Ubah cara pandang mengenai relasi dan perilaku, serta tumbuhkan keinginan untuk berubah.

4

Meminta maaf kepada korban merupakan hal penting untuk dilakukan.

5

Cobalah menggali, apa penyebab munculnya perilaku kekerasan?

6

Cari bantuan kepada tenaga profesional untuk membantu kita dalam mengubah perilaku seperti guru, psikolog, atau psikiater.



Bersama Kita Bisa

Menghentikan Perundungan